

# Atem · Qigong · Stimme



## AKTUELLE TERMINE

### Qigong und Atem - offener Kurs

**Zeit:** **mittwochs**, 18.45 bis 20:00 Uhr. Ab 5.09. bis 12.12.2018

***Nicht** am 3.10. (Feiertag) / 24.10. / 31.10. / 7.11.*

Späterer Einstieg immer nach Absprache möglich.

**Kosten:** 11 Termine zum Preis für 10 = 90 €. Einzelne Termine je 12 € pro Abend.

**Ort:** Kunst- und Gewerbehof, Fidicinstr. 40, 2. Hof, (U6 Platz der Luftbrücke).

**Inhalt:** Qigong (18 fache, Einzelübungen, Massagen), Atem, Meditation.

### Atem-Raum

**Zeit:** Ein Mal im Monat, **donnerstags** von 19:00 bis 20:30 Uhr, ab Oktober 2018

**Ort:** Kunst- und Gewerbehof, Fidicinstr. 40, 2. Hof, (U6 Platz der Luftbrücke)

**Kosten:** 15 € pro Abend, ab 3 TeilnehmerInnen, Termin bitte erfragen!

**Inhalt:** Atem – Bewegung – Stimme. / Themenwünsche sind möglich.

Wenn Sie sich für einen meiner Kurse interessieren, melden Sie sich bitte vorab telefonisch (030) 69 50 81 12 oder per E-Mail [kontakt@atem-ton](mailto:kontakt@atem-ton) an.

Termine für **Einzelstunden** oder **Kleingruppen** in Atem, Stimme, Qigong nach Absprache.